



Fiche Information pour les Patients : Pityriasis Rosé de Gibert

Qu'est-ce que le Pityriasis Rosé de Gibert ?

Le pityriasis rosé de Gibert est une affection bénigne de la peau, fréquente chez les adolescents et les jeunes adultes. Elle est caractérisée par l'apparition d'une éruption cutanée temporaire, souvent liée à une infection virale.

Symptômes

- Une **plaque initiale** (également appelée « héraldique » ou « médallion ») apparaît en premier : elle est ronde ou ovale, de couleur rose, et mesure en général 2 à 10 cm.
 - Quelques jours plus tard, des **plaques secondaires** plus petites se développent sur le tronc, formant souvent un motif en « sapin de Noël ».
 - Les lésions peuvent provoquer de l'**inconfort ou des démangeaisons** modérées.
 - Sur phototype foncé : lésions papuleuses et hyperpigmentées, lésions hyperpigmentées post-inflammatoires cicatricielles pouvant persister plusieurs mois.
 - Chez l'enfant : distribution souvent atypique (atteinte de la face et cuir chevelu), parfois complètement inversée (face, extrémités distales, épargnant le tronc), ou concentrée sur les plis axillaires et inguinaux. Lésions en elle-même parfois atypiques chez l'enfant avec aspect papulo-folliculaire, vésiculeux, pustuleux, urticarien, ou purpurique.
-

Causes

La cause précise du pityriasis rosé est inconnue, mais elle est probablement associée à une infection virale (par exemple, le virus de l'herpès humain de type 6 ou 7). La maladie **n'est pas contagieuse**.

Diagnostic

Le diagnostic est clinique, basé sur l'observation des lésions cutanées caractéristiques. Aucune analyse n'est généralement nécessaire.

Évolution et Durée

- La maladie est **auto-limitée** et disparaît spontanément sans traitement en **6 à 8 semaines**.
 - Il est rare que le pityriasis rosé de Gibert dure plus de 3 mois.
 - Elle peut évoluer en plusieurs poussées.
 - Sur peau foncée : pigmentation post inflammatoire pouvant persister plusieurs mois.
-



Traitement

Aucun traitement spécifique n'est nécessaire, mais certaines mesures peuvent soulager les symptômes :

- Utilisation de crèmes hydratantes pour réduire la sécheresse cutanée.
- Prescription d'antihistaminiques en cas de **démangeaisons importantes**.
- Application de corticostéroïdes légers si recommandé par le médecin.

Recommandations

- **Éviter les douches chaudes** et les savons agressifs qui peuvent aggraver les démangeaisons.
- Porter des vêtements en **coton légers** pour minimiser les irritations.

Quand consulter ?

- Si l'éruption dure plus de 3 mois.
- En cas de doutes sur le diagnostic ou si d'autres symptômes apparaissent (fièvre, fatigue importante, etc.).

Conclusion

Le pityriasis rosé de Gibert est une maladie bénigne qui disparaît sans séquelle. Une prise en charge symptomatique permet d'améliorer le confort pendant la durée de l'éruption. Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à consulter votre médecin.